

ŠPORTNI DAN – 29. 9. 2020

3. in 4. letnik VZDRŽLJIVOSTNI TEK SAVINJA

Aktivnost	1. ogled dokumentarnega filma Kako postati heroj		2. vzdržljivostni tek
Skupina/kraj	Ura	Učilnica/garderoba za tek	Špica (štart teka)
4. A	7.30	B-26	9.30
4. B	7.50	B-31	9.50
4. C	8.10	B-30	10.10
4. E	8.30	B-27	10.30

3. A	9.00	A-07	11.00
3. B	9.20	A-11	11.20
3. D	9.40	B-33	11.40
3. E	10.00	A-04	12.00

Na Špici bodite **15 minut pred štartom**. Ogrevanje opravite sami.

ŠTART BO TOČNO OB RAZPOREJENI URI. NE ZAMUJAJTE!

Na športnem dnevu morate opraviti vse aktivnosti. Tisti, ki ste opravičeni, se z učiteljem športne vzgoje dogovorite o zadolžitvah. Na športni dan pridite primerno oblečeni in obuti. Malico lahko imate v šoli po aktivnosti.

Želimo vam veliko športnih užitkov.

Aktiv učiteljev športne vzgoje

ŠPORTNI DAN – 29. 9. 2020

2. letnik JESENSKI POHOD

Razred	Pohod na	Opombe
2. A 2. B	Boč	Zbor ob 7.00 na glavni železniški postaji , blagajnik kupi povratne karte, (poberite denar en dan prej), na blagajni oddate seznam prisotnih, odhod vlaka 7.29 (nazaj 12.52, 13.52), izstopna postaja Poljčane, podrobna navodila dobite pri razredniku.
2. D	Celjska koča	Zbor ob 8.00 na parkirišču glavne železniške postaje , podrobna navodila dobite pri razredniku.
2. E	Gora Oljka	Zbor ob 7.00 na glavni železniški postaji , blagajnik kupi povratne karte, (poberite denar en dan prej), na blagajni oddate seznam prisotnih, odhod vlaka 7.37 (nazaj 12.00), izstopna postaja Polzela, podrobna navodila dobite pri razredniku.

Športni dan je obvezen za vse dijake. Tisti, ki ste opravičeni, se z učiteljem športne vzgoje dogovorite o zadolžitvah. Na športni dan pridite primerno oblečeni in obuti. Malico v šoli odpovejte.

Želimo vam veliko športnih užitkov.

Aktiv učiteljev športne vzgoje

ŠPORTNI DAN – 29. 9. 2020

1. letnik ORIENTACIJA V NARAVI

Štart pohoda bo na šoli (učilnica B-17). Vsak razred bo razdeljen v manjše skupine. Prvi na seznamu je vodja skupine. Potrebno bo opraviti pohod, poiskati kontrolne točke in izpolnjevati določene naloge (s sabo imejte pisalo in mobilni telefon). Na nekaterih točkah bodo profesorji kontrolirali prisotnost in potek pohoda. Orientacijo morate opraviti čim natančneje in čim hitreje, saj bomo rezultate točkovali in določili zmagovalca Vulkanijade.

Vse skupine razreda začnete pohod istočasno (na štartu bodite 10 minut pred začetkom).

ŠTART	B-17	Razred
9.00		1. A
9.20		1. B
9.40		1. C
10.00		1. D
10.20		1. E

Športni dan je obvezen. Tisti, ki ste opravičeni, se z učiteljem športne vzgoje dogovorite o zadolžitvah. Malico lahko imate v šoli pred aktivnostjo ali po njej. Na športni dan pridite primerno oblečeni in obuti.

Želimo vam veliko športnih užitkov.

Aktiv učiteljev športne vzgoje