

Športni dan za dijake 2. letnika

Pohod ŠCC–Hom–mestni park

V torek, 8. 6. 2021, bodo imeli dijaki 2. letnika športni dan (pohod). Štart bo po razporedu, ki je objavljen na spletni strani.

Nekaj praktičnih navodil in priporočil:

- Na pohodu hodimo v skupini in tempo prilagajamo najpočasnejšim, ki naj hodijo spredaj.
- Hodimo v koloni, na cesti po desnem robu vozišča.
- Učitelja hodita na čelu in začelju kolone.
- Če je tempo prehitro in ne morete slediti, obvestite učitelja na čelu kolone, da naredi krajši postanek, sicer pa naj kolona ves čas ostane strnjena.
- Poskrbite za primerno obutev. V ponedeljek bo deževalo, zato bo teren spolzek. Obujte udobno obutev, ki ima na podplatu vsaj malo profila.
- S seboj vzemite malico in vodo v manjšem nahrbtniku.
- Oblecite se večplastno, da se lahko na pohodu postopoma slačite in oblačite.
- Odveč ne bo tudi kakšna dodatna majica, da se lahko na vrhu preoblečete.
- Na pohodu opazujte naravo, naredite kakšno sliko, prisluhnite zvokom narave (pot na Hom je pravljичno slikovita). Pogovarjajte se s sošolci in izkoristite dan za prijetno druženje.
- Če želite, lahko na pohod vzamete pohodniške palice.
- Ne pozabite na zaščito pred klopi in soncem (krema, kapa ipd.)
- Pohod traja približno tri ure in pol.

Želimo vam prijeten izlet in obilo užitkov v naravi.

Sava Malenšek (vodja pohoda)