



Mestna občina  
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



# »IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!«



**PROGRAM VAROVANJA IN KREPITVE ZDRAVJA OTROK IN MLADIH**

Nosilec projekta: Zavod IZRIIS

Program je sofinanciran s strani Ministrstva za zdravje in Mestne občine Ljubljana



Mestna občina  
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Mestna občina  
Ljubljana



“IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!”

PROGRAM VAROVANJA IN KREPITVE ZDRAVJA OTROK IN MLADIH



Mestna občina  
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



ZAVOD IZRIIS



# Pridruži se nam

**RAZIŠČI IN POGLEJ VIDEO KAMPANJE:**

<b>TOBAK</b>	<b>ALKOHOL</b>
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=lKdkDjQHPuA">https://www.youtube.com/watch?v=lKdkDjQHPuA</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=eQdwbNLxbx8">https://www.youtube.com/watch?v=eQdwbNLxbx8</a>
<a href="https://youtu.be/N9f7hnpM3po">https://youtu.be/N9f7hnpM3po</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LhPsO6vv3kY">https://www.youtube.com/watch?v=LhPsO6vv3kY</a>
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gugjMmXQrDo">https://www.youtube.com/watch?v=gugjMmXQrDo</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=C-qEb3-f6sE">https://www.youtube.com/watch?v=C-qEb3-f6sE</a>
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HkJVWSXnS70">https://www.youtube.com/watch?v=HkJVWSXnS70</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=V2Aj-iJ6p38">https://www.youtube.com/watch?v=V2Aj-iJ6p38</a>

**POSNEMI SVOJO KAMPANJO Z NASVETOM ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE**

**BODI KREATIVEN IN SE POTEGUJ ZA NAGRADE!**

“IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!”

PROGRAM VAROVANJA IN KREPITVE ZDRAVJA OTROK IN MLADIH



Mestna občina  
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



**GLAVNA NAGRADA:**

**10-dnevni Dunking Devils poletni tabor**



**01.-10.07.2020**

**2. NAGRADA:**

**obišči Dunking Devils tabor  
za en dan**

**3. NAGRADA:**

**pridruži se nam na treningu  
v Woop! trampolin parku**

**OSTALE NAGRADE:**

**Dunking Devils žoga  
(podpisana)**

**Dunking Devils majica  
(podpisana)**

**Dunking Devils nogavice**

**Dunking Devils obesek**

**Dunking Devils silikonska  
zapestnica**

**Podpisana fotografija z  
Dunking Devils ekipo iz  
svetovnega prvenstva**

"IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!"

PROGRAM VAROVANJA IN KREPITVE ZDRAVJA OTROK IN MLADIH



Mestna občina  
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



**“IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!”**

PROGRAM VAROVANJA IN KREPITVE ZDRAVJA OTROK IN MLADIH



Mestna občina  
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



# Kako posneti video?



**"IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!"**

PROGRAM VAROVANJA IN KREPITVE ZDRAVJA OTROK IN MLADIH



# Kam po informacije?

## **NIJZ: Nacionalni inštitut za javno zdravje**

### **Tobak:**

<https://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/moj-zivljenjski-slog/kajenje>

### **Elektronske cigarete:**

<https://www.nijz.si/sl/preprecujmo-uporabo-elektronskih-cigaret-med-mladostniki>

### **Konoplja:**

<https://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/moj-zivljenjski-slog/konoplja>

### **Alkohol:**

<https://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/moj-zivljenjski-slog/alkohol>

### **Prehrana:**

<https://www.nijz.si/sl/redni-obroki-in-zajtrkovanje-so-del-zdrave-prehrane>  
<https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-cenovno-dostopen-zdrav-zivljenjski-slog>

### **Šport:**

[https://www.nijz.si/sl/publikacije/gibanje-telesno-dejavni-vsak-dan?fbclid=IwAR2u6qzsyDuhAJWSzgd3N7yiG2CYAnS4GjiiFB3PYTk\\_\\_FkPq43JHXSH1Y4](https://www.nijz.si/sl/publikacije/gibanje-telesno-dejavni-vsak-dan?fbclid=IwAR2u6qzsyDuhAJWSzgd3N7yiG2CYAnS4GjiiFB3PYTk__FkPq43JHXSH1Y4)

## **Zadihaj.net:**

<https://zadihaj.net/>

## **Knjiga:**

Zlati holokavst: Robert N. Proctor

**31. januar** - Svetovni dan proti kajenju

**7. april** - Svetovni dan zdravja

**31. maj** - Svetovni dan brez tobaka

**15. september** - Svetovni dan  
odgovornega pitja alkohola



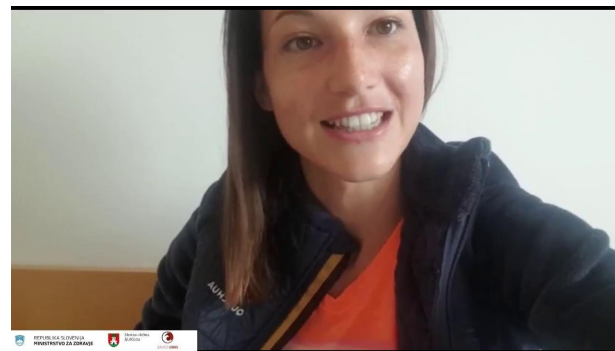
Mestna občina  
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



# Nekaj idej



<https://www.facebook.com/watch/?v=2040672936002900>

<https://www.facebook.com/watch/?v=2035023289901198>

<https://www.facebook.com/zavod.izriis/videos/339847589958025/>





## Dodatna navodila in pogoji za sodelovanje

Žirija bo upoštevala vse izdelke, ki bodo najkasneje **24. junija 2020 do 20.00 ure** poslani na e-poštni naslov: [zavod.izriis@gmail.com](mailto:zavod.izriis@gmail.com) z zadevo: »Nasvet za zdravo življenje«. **V nagradni igri lahko sodelujejo dijaki srednjih šol**, ki so rezidenti Republike Slovenije. Sodeluje lahko tudi skupina avtorjev, vendar bodo prispevki nagrajeni po principu: ena nagrada za en zmagovalni prispevek. Avtor ali avtorji lahko sodelujejo z več kot enim prispevkom.

### SESTAVA ŽIRIJE

V žiriji za ocenjevanje prispelih del bodo sodelovali:

Neja Samar Brenčič predstavnica Zavoda IZRIIS,

Katja Kmetec predstavnica Zavoda IZRIIS,

Maks Veselko predstavnik ŠD Devils,

Miha Godnič predstavnik ŠD Devils.

### IZBOR ZMAGOVALNIH DEL

Žirija bo najkasneje do 29. junija 2020 zbrala 10 najboljših video prispevkov. Dobitniki nagrad boste o tem obveščeni preko e-pošte. Izbrana dela bodo objavljena na spletni strani zavoda IZRIIS ter na Facebook in Instagram kanalih zavoda IZRIIS in nekaterih partnerskih organizacij.

### AVTORSKE PRAVICE

Po izboru postane Zavod IZRIIS lastnik poslanih video prispevkov ter ima pravice objavljanja.

S sodelovanjem v nagradni igri oseba dovoljuje, da organizator kot upravljavec osebnih podatkov, vse posredovane podatke preko e-pošte (ime in priimek, elektronski naslov, poštni naslov), obdeluje v skladu s Zakonom o varstvu osebnih podatkov.

**Pustite domišljiji prosto pot in pošljite svoj nasvet za zdravo življenje!**